**Taller “GESTIÓN EMOCIONAL”**

**CONALEP**

**VALLE DORADO, NAYARIT.**

En jornada de 2 días (17 y 24 de octubre), se trabajó el taller de **“GESTIÓN EMOCIONAL”** en el Conalep de Valle Dorado, **teniendo un impacto de la información de 349 estudiantes, de los cuales 183 son mujeres y 166 hombre.**

La importancia de gestionar sus emociones en esta etapa de su desarrollo es fundamental para que la y el joven adquiera las herramientas, y las estrategias para poder recocer, administrar y compartir emociones sanas en su entorno, es así como los jóvenes estudiantes aprendieron a reconocer la importancia de gestionar saludablemente sus emociones.

Psicologia de SMFID trabajando en favor de la salud mental de los jóvenes estudiantes de nuestro municipio.











