**TALLER “ ESTRÉS LABORAL”**

**ASOCIACION DE HOTELES Y MOTELES DE BAHIA DE BANDERAS, NAYARIT.**

**SEDE: HOTEL GRAN VELAS, 14 DE SEPTIEMBRE DE 2022.**

OBJETIVO: Compartir herramientas y estrategias del manejo del estrés en el área laboral, fortaleciendo la salud mental de los trabajadores.

Horario: 9:30 am a 12:00 pm.

Asistentes, impacto de alcance del taller.

Mujeres: 18

Hombre: 6

Total: 24

